

NEWSLETTER APRIL – 30.04.2021

Liebes Mitglied,

alles steht unter dem Motto...

„Raus aus der Couch – Raus an die frische Luft und „rein“ in den Outdoorpark!“



Die Wiederentdeckung des Outdoorparks

Seit Ende März ist der Outdoorpark nun geöffnet. Leider hat sich der April von seiner typischen Seite gezeigt und beständiges Öffnen war leider nicht möglich. Umso größer sind nun die Erwartungen an den Mai. Unser Dino hat sich schon mal ausgetobt...

Neben dem **freien Training** stehen ab sofort auch Trainingseinheiten unter Anleitungen im Outdoorpark am Programm. Grundsätzlich ist das Training nur mit vorheriger online Anmeldung möglich.

Bei den **geführten Trainingseinheiten** kannst Du **zwischen 8 Schwerpunkten**, wie z.B. BBP, Callanetics, Cross Athletic etc., **wählen**. Neben den bekannten Workouts haben wir auch zwei neue Angebote: Power-Yoga und HIIT Cardio Boxing. [Hier geht's zur Übersicht.](#)



Wir bieten JEDEN TAG freie Trainingszeiten und/oder geführte Trainingseinheiten mit Schwerpunkt an.



Egal, für was Du Dich entscheidest und Dir einen Platz buchst, wir **gewährleisten die Einhaltung der Hygiene- und Schutzmaßnahmen**. Einen Überblick über die wesentlichen „Spielregeln“ findest Du in unserem Video [„How to Outdoorpark“](#).



So, genug gelesen... -

Wie sagt Mark Twain: „Das Geheimnis des Erfolgs ist anzufangen.“ [Hier geht's zu Deiner Trainingseinheit.](#)

Du brauchst noch einen Kick? Wie wäre es mit dem Kickstart für Deine Sommerfigur.



SommerSHAPE – die Frühlingsaktion

Der Zeitpunkt für Deine Sommerfigur ist jetzt gekommen. Mit unserem SommerSHAPE-Programm unterstützen wir Dich, Deine Figur fit für den Sommer zu machen.

6 Einheiten – 4 Frauen – 1 Ziel

Effektives Ganzkörpertraining. Straffe & definiere Deinen Körper und steigere Deine Fettverbrennung.

Am 12. Mai 2021 geht's los...

Sichere Dir Deinen Platz. [Hier geht's zur Sommerfigur.](#)



REHA-SPORT – Damit das Bewegen wieder Spass macht!

Unsere aktuellen REHA-Sportangebote werden sehr gut angenommen und wir **planen** gerade einen **weiteren Kurs anzubieten**.

Durch die Kursraumgröße und der begrenzten Teilnehmerzahl gewährleisten wir die erforderlichen Hygiene- und Schutzmaßnahmen. Bei Schönwetter finden die Kurse in unserem Outdoorpark statt. Gesunde Bewegung unter freiem Himmel! Nähere Informationen und Beratungstermine findest Du [hier](#).

Was tut sich so beim Sportpark-Team...



Denis sagt SERVUS!

Nach fünf Jahren verlässt heute zum 30.04.2021 **Denis Malik** den Sportpark. Er ergreift die Chance und macht seine zweite Leidenschaft im Bereich Filmproduktion & Fotografie zu seinem Beruf. Wir danken Denis für seinen Einsatz & sein Engagement, vor allem im Back Office Bereich, und wünschen ihm alles Gute und viel Erfolg bei seiner neuen Herausforderung.



Unser neues REHA-Team!

Wir freuen uns, das neues REHA-Team vorzustellen: **Stephanie Murauer, M.Sc.** und **Rupert Hagenauer, M.Sc.** Mit ihren umfassenden Ausbildungen ergänzen sie nicht nur unser REHA-Sportangebot, sondern auch ihre gegenseitigen Kompetenzen: Stephanie ist **Bewegungs- und Sportwissenschaftlerin** und Rupert ist **Physiotherapeut**. Gemeinsam koordinieren und gestalten sie Trainingseinheiten und sie werden zukünftig den Gesundheits- und REHA-Bereich im Sportpark weiterentwickeln und ausbauen. Herzlich Willkommen!



Fitnesstrainer*in gesucht!

Ab sofort suchen wir eine*n Fitnesstrainer*in auf geringfügiger Anstellung, in Teilzeit oder optional auch in Vollzeit. Mit der Weiterentwicklung des Sportparks und seinem Angebot suchen wir jemanden mit Engagement und Motivation, Dinge vorantreiben zu wollen. Wir sind an einer langfristigen Zusammenarbeit interessiert. Nähere Informationen und Anforderungen auf unserer Website unter [Jobs & Karriere](#)

Du weißt jemanden, der Interesse an einer Anstellung als Fitnesstrainer*in hat? Bei positiver Empfehlung schenken wir Dir einen Monat Mitgliedsbeiträge.

Wir befinden uns gerade im Bewerbungsprozess für die Rezeption. Sobald das Team vollständig ist, stellen wir Dir gerne die Gesichter vor, die Dich nach der Wiedereröffnung an der Rezeption begrüßen.

Wenn Du Fragen, Anregungen oder Wünsche hast, schreibe uns einfach eine E-Mail an rezeption@sportpark.com.

Wir sehen uns Outdoorpark!

Mit sportlichen Grüßen



Michael Gillitz und das gesamte Sportpark Team